

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौं तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)
द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- २००
पूर्णाङ्क :- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	भाग : १ सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिज्ञता परीक्षण (Part-I: General Awareness & General Aptitude Test)	100	40	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	भाग: २ सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Part-II: Job related functional knowledge)					२५ प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge)	100	40	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

पत्र	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	30		बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)	-

द्रष्टव्य :

- यस पाठ्यक्रम योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अङ्ग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- प्रथम पत्रको सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge) अन्तर्गतको २५ प्रश्नको पाठ्यक्रम द्वितीय पत्रको सेवा सम्बन्धी कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge) मा निर्धारण गरिएको पाठ्यक्रम नै हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अङ्ग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A,

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौं तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ। सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ। साथै OMR sheet प्रयोग हुने परीक्षामा परीक्षार्थीलाई दिइएको निर्देशन अनुसारको सङ्केत प्रयोग गर्नु पर्नेछ।
8. बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन।
 9. परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल लगायत कुनै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन।
 10. विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नको दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ।
 11. विषयगत प्रश्न हुनेको हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन्। परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डको प्रश्नहरूको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ।
 12. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसङ्ख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ।
 13. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भइ) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
 14. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।
 15. यस भन्दा अगाडि लागु भएका माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ।
 16. पाठ्यक्रम लागु मिति : - २०७९/९/१०

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौं तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-
सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण
(General Awareness and General Aptitude Test)

(२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (८ × २ अङ्क = १६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय सङ्गठन (सार्क, बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (८ × २ अङ्क = १६ अङ्क)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
 - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
 - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
 - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
 - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
 - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
 - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू
 - 2.2.1 निजामती सेवाको गठन, सङ्गठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
 - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
 - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- 2.3 सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.4 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.5 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.6 व्यवस्थापनका अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.7 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिकका कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौं तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test) (५ × २ अङ्क=१० अङ्क)

- 3.1 शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) : यस परीक्षणमा शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), पङ्क्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, मेट्रिक्स, अङ्कगणितीय तर्क /क्रिया सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 रुजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test): रुजु गर्ने (Verification test), परीक्षणमा तथ्याङ्क, सङ्ख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र सङ्ख्यात्मक फाइलिङ वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, सङ्ख्यात्मकक्रम वा कालक्रम अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।
- 3.5 निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test): निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएका लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् । विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा सङ्ख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।

4. नेपाली र अङ्ग्रेजी भाषा: (४ × २ अङ्क=८ अङ्क)

4.1 English: Knowledge on writing correct English sentences, letters, and reports according to English grammar based on the following syntactic functions: (२ × २ अङ्क=४ अङ्क)

a. Parts of Speech:

- b. Noun
c. Pronoun
d. Adjective
e. Determiner
f. Verb
g. Adverb
h. Preposition
i. Conjunction and
j. Interjection
k. Infinitives and gerunds, reported speech and tenses

4.2 नेपाली: नेपाली भाषामा स्तरीय शुद्ध शब्द, वाक्यांश र वाक्य लेखनको लागि आवश्यक पर्ने ह्रस्व दीर्घ, ब र व, तथा श, ष, स लगायतका व्याकरणगत शुद्ध लेखनशैलीमा केन्द्रित शुद्ध शब्द, वाक्यांश र वाक्य लेखनसहितको नेपाली भाषाको शुद्धशुद्धिको ज्ञान (२ × २ अङ्क=४ अङ्क)

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौ तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge)

(२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५० अङ्क)

1. Anatomy and Physiology

- 1.1 Organs and functions of different body system
 - 1.1.1 Skeletal System
 - 1.1.2 Muscular System
 - 1.1.3 Respiratory System
 - 1.1.4 Circulatory System
 - 1.1.5 Digestive System
 - 1.1.6 Urinary System
 - 1.1.7 Reproductive System
 - 1.1.8 Nervous System
 - 1.1.9 Structure and functions of skin
- 1.2 Body temperature regulation
 - 1.2.1 Conduction; Convection; Radiation
 - 1.2.2 Excretion (excretion)
- 1.3 Organisms and parasites
 - 1.3.1 Virus; Bacteria; Protozoa; Helminths; Fungi
- 1.4 Factors affecting microorganisms
 - 1.4.1 Aerobic; Anaerobic; Temperature; Humidity; Nutrients
- 1.5 Mechanism of acid-base balance
 - 1.5.1 Electrolyte
 - 1.5.2 Relationship with respiration
 - 1.5.3 Relation with excretion
- 1.6 Fluid and electrolyte replacement
 - 1.6.1 Oral rehydration solution
 - 1.6.2 Intra venous therapy
- 1.7 Pharmacokinetics
 - 1.7.1 Absorption, Distribution, Metabolism & Excretion of drugs
- 1.8 Drugs acting on endocrine system
 - 1.8.1 Insulin
 - 1.8.2 Oral hypoglycemic drug
 - 1.8.3 Male and female sex hormone
- 1.9 Uses of essential drugs in Nepal

2. Fundamentals of Nursing

- 2.1 Basic needs of clients - Maslow's Hierarchy of need
- 2.2 Nursing process
- 2.3 Procedure used in Physical Assessment
- 2.4 Routes of administration of drug ; Oral & Parental
- 2.5 First aid treatment : Drowning; Bites; Choking; Hemorrhage; Poisoning; Burn
- 2.6 Purpose, principle and methods of sterilization of different goods
- 2.7 Roles and responsibilities of nurses
- 2.8 National and international professional organization and its code of ethic
 - 2.8.1 International Council of Nurses (ICN)
- 2.9 Stress and coping with stress

3. Nursing care of the Adult

- 3.1 Medical/surgical nursing management of the disease condition in different body system
 - 3.1.1 Nervous System : Meningitis, Encephalitis, Tetanus, Poliomyelitis, Epilepsy, Parkinson disease, Spinal cord injury, Head injury
 - 3.1.2 Respiratory System : Pleurisy, Pneumothorax, Influenza, Bronchitis, Pneumonia, Pulmonary TB, Bronchial Asthma, Pulmonary embolism
 - 3.1.3 Urinary system : Urinary Tract Infection (UTI), Nephrotic syndrome, Renal calculi, Renal failure, Prostetic hyperplasia
 - 3.1.4 Digestive System : Peptic ulcer, Oesophageal varices, Hernias, Appendicitis, Intestinal obstruction, Peritonitis, Tuberculosis of Abdomen, Ulcerative colitis, Hemorrhoids, Hepatitis, Cirrhosis of liver, Cholecystitis
 - 3.1.5 Cardiovascular System : Congestive cardiac failure, Angina pectoris, Cardiac arrest, Varicose vein, Blood diseases
 - 3.1.6 Endocrine disorders : Hyper and hypothyroidism, Diabetes insipidus, Diabetes mellitus
- 3.2 Nursing care of gynecological & breast disorder
 - 3.2.1 Disorder of uterine bleeding
 - 3.2.2 Cystocele and Rectocele
 - 3.2.3 Uterine prolaps
 - 3.2.4 Vesico Vaginal Fistula (VVF)
 - 3.2.5 Infection of genital tract
 - 3.2.6 Sexually Transmitted Disease (STD)
 - 3.2.7 Human Immune Deficiency Virus & Acquired immune Deficiency Syndrome (HIV & AIDS)
 - 3.2.8 Breast disorder
 - 3.2.9 Infertility
- 3.3 Care of eye, ear and nose
 - 3.3.1 Eye : Conjunctivitis, Blephritis, Corneal ulcer, Foreign body in eye, Cataract, Glaucoma
 - 3.3.2 Ear : Foreign body, Otitis media, Mastoiditis, Menier's disease
 - 3.3.3 Nose : Foreign body, Sinusitis, Epistaxis
 - 3.3.4 Throat : Foreign body, Laryngitis, Tonsillitis, Pharyngitis
- 3.4 Mental health problem in Nepal
- 3.5 Nurse's - responsibilities in helping the individual and family in crisis
- 3.6 Service afford to the disabled individual during the rehabilitation
- 3.7 Problem cause by immobility and their prevention

4. Community Nursing

- 4.1 Factors influencing health in Nepal
- 4.2 Elements of primary health care
- 4.3 Five basic principle of Primary Health Care (PHC)
- 4.4 Important and steps of home visit
- 4.5 Nursing in community
 - 4.5.1 Maternal Child Health & Family Planning (MCH & F)
 - 4.5.2 School health
 - 4.5.3 Public health nursing service
 - 4.5.4 Industrial health Nursing
 - 4.5.5 Mental health Nursing
 - 4.5.6 Geriatric Nursing

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौ तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 4.5.7 Rehabilitation Nursing
- 4.6 Source of Nutrients
- 4.7 Communication
- 4.8 Epidemiology concepts of:
 - 4.8.1 Infection, Epidemic, Sporadic & Pandemic
 - 4.8.2 Communicable and non communicable disease
- 4.9 Immunization
 - 4.9.1 Cold chain
 - 4.9.2 Type of vaccine
- 4.10 Various health indicator and statistics
- 4.11 Environmental sanitation
 - 4.11.1 Method of refuse disposal
 - 4.11.2 Transmission of feecal borne disease
- 4.12 Method of sewage disposal
- 4.13 Water-sources and purification of water
- 4.14 Ways and means of public relation
- 4.15 Role of nurses in community organization
- 4.16 Principle, methods and media of health education
- 4.17 Roles and function of the nurses in family health care.
- 4.18 Home delivery: Preparation, Care of the mother, Care of the baby
- 4.19 Family planning
 - 4.19.1 Population problem and need of it in Nepal
 - 4.19.2 Methods of Family Planning : Behavioral, Chemical, Mechanical, Physiological, Voluntary surgical contraception (VSC)
- 4.20 Nutritional deficiencies diseases : Kwashiorkor, Marasmus, Night blindness, Goiter, Anemia

5. Midwifery

- 5.1 Antenatal
 - 5.1.1 Four types of female pelvic and their effect on birth baby
 - 5.1.2 Structure and function of female reproductive organs
 - 5.1.3 Normal reproductive age and menopause
 - 5.1.4 Development of fertilized ovum and fetus
 - 5.1.5 Lie, presentation, attitude, denominator, position, presenting part, engagement, station
 - 5.1.6 Signs and symptoms of pregnancy
 - 5.1.7 Physical examination of Antenatal mother
 - 5.1.8 Duration of pregnancy: Calculation of LMP (Last Menstrual Period) and EDD (Expected Date of Delivery) week of gestation
 - 5.1.9 Growth of uterus and height in relation to gestation
 - 5.1.10 Purpose of Antenatal care.
 - 5.1.11 Need of pregnant mother.
 - 5.1.12 Nursing management of following condition:
 - 5.1.12.1 Minor disorders of pregnancy
 - 5.1.12.2 Bleeding in pregnancy
 - 5.1.12.3 Major disorders of pregnancy
 - 5.1.13 Disease associated with pregnancy
 - 5.1.13.1 Anaemia, cardiac disease, diabetes, tuberculosis, sexually transmitted disease, urinary tract infection.
- 5.2 Labour

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौ तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.2.1 Labour and its stages
- 5.2.2 Signs & symptoms of onset of true labour
- 5.2.3 Normal course of I, II, III stages of labour
- 5.2.4 Mechanism of Normal labour
- 5.2.5 Nursing care of mother during each stage of labour
- 5.2.6 Signs and symptoms of second stage, third stage of labour and its management
- 5.2.7 Apgar score
- 5.2.8 Immediate care of New born baby
- 5.2.9 Signs & Symptoms of separation of placenta
- 5.2.10 Complications of 3rd and 4th stage of labour.
- 5.2.11 Needs and care of mother and new born
- 5.2.12 Prolonged labour and its appropriate management
- 5.3 Postnatal
 - 5.3.1 Definition and duration of puerperium
 - 5.3.2 Principles of care in puerperium
 - 5.3.3 Need of postnatal mother
 - 5.3.4 Minor disorders of puerperium.
 - 5.3.5 Complications of puerperium
 - 5.3.6 Breast feeding
 - 5.3.7 Examination of new born baby
 - 5.3.8 Congenital abnormalities

6. Nursing Care of Children

- 6.1 Definition of terms : Neonate, Infant, Toddler, Preschool, School age, Adolescence
- 6.2 Developmental characteristic and milestone
- 6.3 Adolescent changes and problem
- 6.4 Six major killer diseases : Diarrhea, Measles, Tetanus, Tuberculosis, Malnutrition, Acute Respiratory Infection (ARI)
- 6.5 Role of nurses in reduction of mortality rate
- 6.6 Common health problems of children in Nepal and its nursing management and strategy for prevention
 - 6.6.1 Dysentery
 - 6.6.2 Worm infestation
 - 6.6.3 Imperforated anus
 - 6.6.4 Undescended Testis
 - 6.6.5 Phimosis
 - 6.6.6 Hemophilia
 - 6.6.7 Rheumatic fever
 - 6.6.8 Rheumatic heart disease
 - 6.6.9 Hair-lip
 - 6.6.10 Cleft palate
- 6.7 Common health hazards of children in Nepal and their prevention

7. Behavioural Science

- 7.1 Factors and theories of effective learning
- 7.2 Characteristic of mentally health assessment
- 7.3 Component of mental health assessment

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौं तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

7.4 Classification of mental disorders: Psychosis; Neurosis; Personality disorder; Mental retardation

8. Leadership and Management in Nursing

8.1 Leadership and management : Leadership style; Factor affecting leadership; Management process

8.2 Delivery of health care services

8.2.1 Organizational structure of government and nongovernment health service

8.2.2 Integrated health services

8.2.3 Co-operation and collaboration of multisectoral groups and agencies in Nepal

8.3 Health Planning

8.3.1 National health planning and concept of National Health System

8.3.2 Categories of different level of health personnel in Nepal

8.3.3 Job Description of different level of nursing personnel

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ ।

भाग	विषयवस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क= ५०
II	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क= ५०

प्रथम पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge) को पाठ्यक्रमको एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ :

पाठ्यक्रमको एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8
प्रश्न सख्या	4	2	4	4	4	4	1	2

द्वितीय पत्र (Paper II) :-
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge)

खण्ड (Section) (A) : - ५० अङ्क

1. Anatomy and Physiology

- 1.1 Organs and functions of different body system
 - 1.1.1 Skeletal System
 - 1.1.2 Muscular System
 - 1.1.3 Respiratory System
 - 1.1.4 Circulatory System
 - 1.1.5 Digestive System
 - 1.1.6 Urinary System
 - 1.1.7 Reproductive System
 - 1.1.8 Nervous System
 - 1.1.9 Structure and functions of skin
- 1.2 Body temperature regulation
 - 1.2.1 Conduction; Convection; Radiation
 - 1.2.2 Excretion (excretion)
- 1.3 Organisms and parasites
 - 1.3.1 Virus; Bacteria; Protozoa; Helminths; Fungi
- 1.4 Factors affecting microorganisms
 - 1.4.1 Aerobic; Anaerobic; Temperature; Humidity; Nutrients
- 1.5 Mechanism of acid-base balance
 - 1.5.1 Electrolyte
 - 1.5.2 Relationship with respiration
 - 1.5.3 Relation with excretion
- 1.6 Fluid and electrolyte replacement
 - 1.6.1 Oral rehydration solution
 - 1.6.2 Intra venous therapy
- 1.7 Pharmacokinetics
 - 1.7.1 Absorption, Distribution, Metabolism & Excretion of drugs
- 1.8 Drugs acting on endocrine system
 - 1.8.1 Insulin
 - 1.8.2 Oral hypoglycemic drug
 - 1.8.3 Male and female sex hormone
- 1.9 Uses of essential drugs in Nepal

2. Fundamentals of Nursing

- 2.1 Basic needs of clients - Maslow's Hierarchy of need
- 2.2 Nursing process
- 2.3 Procedure used in Physical Assessment
- 2.4 Routes of administration of drug ; Oral & Parental
- 2.5 First aid treatment : Drowning; Bites; Choking; Hemorrhage; Poisoning; Burn
- 2.6 Purpose, principle and methods of sterilization of different goods
- 2.7 Roles and responsibilities of nurses
- 2.8 National and international professional organization and its code of ethic
 - 2.8.1 International Council of Nurses (ICN)
- 2.9 Stress and coping with stress

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौ तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

3. Nursing care of the Adult

- 3.1 Medical/surgical nursing management of the disease condition in different body system
 - 3.1.1 Nervous System : Meningitis, Encephalitis, Tetanus, Poliomyelitis, Epilepsy, Parkinson disease, Spinal cord injury, Head injury
 - 3.1.2 Respiratory System : Pleurisy, Pneumothorax, Influenza, Bronchitis, Pneumonia, Pulmonary TB, Bronchial Asthma, Pulmonary embolism
 - 3.1.3 Urinary system : Urinary Tract Infection (UTI), Nephrotic syndrome, Renal calculi, Renal failure, Prostetic hyperplasia
 - 3.1.4 Digestive System : Peptic ulcer, Oesophageal varices, Hernias, Appendicitis, Intestinal obstruction, Peritonitis, Tuberculosis of Abdomen, Ulcerative colitis, Hemorrhoids, Hepatitis, Cirrhosis of liver, Cholecystitis
 - 3.1.5 Cardiovascular System : Congestive cardiac failure, Angina pectoris, Cardiac arrest, Varicose vein, Blood diseases
 - 3.1.6 Endocrine disorders : Hyper and hypothyroidism, Diabetes insipidus, Diabetes mellitus
- 3.2 Nursing care of gynecological & breast disorder
 - 3.2.1 Disorder of uterine bleeding
 - 3.2.2 Cystocele and Rectocele
 - 3.2.3 Uterine prolapse
 - 3.2.4 Vesico Vaginal Fistula (VVF)
 - 3.2.5 Infection of genital tract
 - 3.2.6 Sexually Transmitted Disease (STD)
 - 3.2.7 Human Immune Deficiency Virus & Acquired immune Deficiency Syndrome (HIV & AIDS)
 - 3.2.8 Breast disorder
 - 3.2.9 Infertility
- 3.3 Care of eye, ear and nose
 - 3.3.1 Eye : Conjunctivitis, Blepharitis, Corneal ulcer, Foreign body in eye, Cataract, Glaucoma
 - 3.3.2 Ear : Foreign body, Otitis media, Mastoiditis, Menier's disease
 - 3.3.3 Nose : Foreign body, Sinusitis, Epistaxis
 - 3.3.4 Throat : Foreign body, Laryngitis, Tonsillitis, Pharyngitis
- 3.4 Mental health problem in Nepal
- 3.5 Nurse's - responsibilities in helping the individual and family in crisis
- 3.6 Service afford to the disabled individual during the rehabilitation
- 3.7 Problem cause by immobility and their prevention

खण्ड (Section) (B) :- ५० अङ्क

4. Community Nursing

- 4.1 Factors influencing health in Nepal
- 4.2 Elements of primary health care
- 4.3 Five basic principle of Primary Health Care (PHC)
- 4.4 Important and steps of home visit
- 4.5 Nursing in community
 - 4.5.1 Maternal Child Health & Family Planning (MCH & F)
 - 4.5.2 School health

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौ तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 4.5.3 Public health nursing service
- 4.5.4 Industrial health Nursing
- 4.5.5 Mental health Nursing
- 4.5.6 Geriatric Nursing
- 4.5.7 Rehabilitation Nursing
- 4.6 Source of Nutrients
- 4.7 Communication
- 4.8 Epidemiology concepts of:
 - 4.8.1 Infection, Epidemic, Sporadic & Pandemic
 - 4.8.2 Communicable and non communicable disease
- 4.9 Immunization
 - 4.9.1 Cold chain
 - 4.9.2 Type of vaccine
- 4.10 Various health indicator and statistics
- 4.11 Environmental sanitation
 - 4.11.1 Method of refuse disposal
 - 4.11.2 Transmission of fecal borne disease
- 4.12 Method of sewage disposal
- 4.13 Water-sources and purification of water
- 4.14 Ways and means of public relation
- 4.15 Role of nurses in community organization
- 4.16 Principle, methods and media of health education
- 4.17 Roles and function of the nurses in family health care.
- 4.18 Home delivery: Preparation, Care of the mother, Care of the baby
- 4.19 Family planning
 - 4.19.1 Population problem and need of it in Nepal
 - 4.19.2 Methods of Family Planning : Behavioral, Chemical, Mechanical, Physiological, Voluntary surgical contraception (VSC)
- 4.20 Nutritional deficiencies diseases : Kwasiorkor, Marasmus, Night blindness, Goiter, Anemia

5. Midwifery

- 5.1 Antenatal
 - 5.1.1 Four types of female pelvic and their effect on birth baby
 - 5.1.2 Structure and function of female reproductive organs
 - 5.1.3 Normal reproductive age and menopause
 - 5.1.4 Development of fertilized ovum and fetus
 - 5.1.5 Lie, presentation, attitude, denominator, position, presenting part, engagement, station
 - 5.1.6 Signs and symptoms of pregnancy
 - 5.1.7 Physical examination of Antenatal mother
 - 5.1.8 Duration of pregnancy: Calculation of LMP (Last Menstrual Period) and EDD (Expected Date of Delivery) week of gestation
 - 5.1.9 Growth of uterus and height in relation to gestation
 - 5.1.10 Purpose of Antenatal care.
 - 5.1.11 Need of pregnant mother.
 - 5.1.12 Nursing management of following condition:
 - 5.1.12.1 Minor disorders of pregnancy
 - 5.1.12.2 Bleeding in pregnancy

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौ तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.1.12.3 Major disorders of pregnancy
- 5.1.13 Disease associated with pregnancy
 - 5.1.13.1 Anaemia, cardiac disease, diabetes, tuberculosis, sexually transmitted disease, urinary tract infection.
- 5.2 Labour
 - 5.2.1 Labour and its stages
 - 5.2.2 Signs & symptoms of onset of true labour
 - 5.2.3 Normal course of I, II, III stages of labour
 - 5.2.4 Mechanism of Normal labour
 - 5.2.5 Nursing care of mother during each stage of labour
 - 5.2.6 Signs and symptoms of second stage, third stage of labour and its management
 - 5.2.7 Apgar score
 - 5.2.8 Immediate care of New born baby
 - 5.2.9 Signs & Symptoms of separation of placenta
 - 5.2.10 Complications of 3rd and 4th stage of labour.
 - 5.2.11 Needs and care of mother and new born
 - 5.2.12 Prolonged labour and its appropriate management
- 5.3 Postnatal
 - 5.3.1 Definition and duration of puerperium
 - 5.3.2 Principles of care in puerperium
 - 5.3.3 Need of postnatal mother
 - 5.3.4 Minor disorders of puerperium.
 - 5.3.5 Complicastions of puerperium
 - 5.3.6 Breast feeding
 - 5.3.7 Examination of new born baby
 - 5.3.8 Congenital abnormalities
- 6. Nursing Care of Children**
 - 6.1 Definition of terms : Neonate, Infant, Toddler, Preschool, School age, Adolescence
 - 6.2 Developmental characteristic and milestone
 - 6.3 Adolescent changes and problem
 - 6.4 Six major killer diseases : Diarrhea, Measles, Tetanus, Tuberculosis, Malnutrition, Acute Respiratory Infection (ARI)
 - 6.5 Role of nurses in reduction of mortality rate
 - 6.6 Common health problems of children in Nepal and its nursing management and strategy for prevention
 - 6.6.1 Dysentery
 - 6.6.2 Worm infestation
 - 6.6.3 Imperforated anus
 - 6.6.4 Undiscended Testis
 - 6.6.5 Phimosis
 - 6.6.6 Hemophilia
 - 6.6.7 Rheumatic fever
 - 6.6.8 Rheumatic heart disease
 - 6.6.9 Hair-lip
 - 6.6.10 Cleft palate
 - 6.7 Common health hazards of children in Nepal and their prevention

प्रदेश लोक सेवा आयोग, बागमती प्रदेश
स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, पाँचौ तह, पब्लिक हेल्थ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

7. Behavioural Science

- 7.1 Factors and theories of effective learning
- 7.2 Characteristic of mentally health assessment
- 7.3 Component of mental health assessment
- 7.4 Classification of mental disorders: Psychosis; Neurosis; Personality disorder; Mental retardation

8. Leadership and Management in Nursing

- 8.1 Leadership and management : Leadership style; Factor affecting leadership; Management process
- 8.2 Delivery of health care services
 - 8.2.1 Organizational structure of government and nongovernment health service
 - 8.2.2 Integrated health services
 - 8.2.3 Co-operation and collaboration of multisectoral groups and agencies in Nepal
- 8.3 Health Planning
 - 8.3.1 National health planning and concept of National Health System
 - 8.3.2 Categories of different level of health personnel in Nepal
 - 8.3.3 Job Description of different level of nursing personnel

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ :

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्क भार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job related functional knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०